

# MENUS

Du 20 au 24 janvier 2020

## Lundi

Portion de fromage  
Filet de doré austral à la ciboulette (Pacifique)  
Quinoa  
Epinards  
Fruit

## Mardi

Betteraves en salade  
Jambon au miel (Suisse)  
Pâtes nature  
Courgettes vapeur  
Crème caramel

## Jeudi

Carottes râpées  
Nuggets de poulet (Hongrie)  
Pommes rissolées  
Brocolis  
Compote de pommes

## Vendredi

Salade de haricots verts  
Crêpe végétarienne  
Riz à la tomate  
Yaourt nature



MANGER

APPRENDRE

VIVRE

Scolarest